

Kamp og treningsplan Remyra kunstgress

UKE	Tidspunkt	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag			
37		07.09.2020	08.09.2020	09.09.2020	10.09.2020	11.09.2020	12.09.2020	13.09.2020			
	1600-1630				G13 (1530)		J19 - Rørvik (1500)	4)			
	1630-1700										
	1700-1730	J11	2013	2012	J10 - Skj.mark (1715)	2014	G9	G13	G10	J14	J15
	1730-1800										
	1800-1830										
	1830-1900	J13 - Aasguten (1830)	G13 - Neset (1830)	G12 - Hommelvik (1830)	J11 - T.moen (1830)	G10_2 - Fram 2 (1830)	G11 - Lånke 2 (1830)	J13 / J14	G10 - Fram (1830)	G11_2 - Stj.Blink (1830)	J12 / J17 / J19 (en tredel hver)
	1900-1930										
	1930-2000										
	2000-2030	J15	Herrer	J17 - Sverresborg 2 (2000)		J17	J19	J17	J15		
	2030-2100										
	2100-2130										
	2130-2200										
38		14.09.2020	15.09.2020	16.09.2020	17.09.2020	18.09.2020	19.09.2020	20.09.2020			
	1600-1630					G13 (1530)		4)			
	1630-1700										
	1700-1730	J11	2013	2012		2014	J9	G10		J14	J15
	1730-1800										
	1800-1830										
	1830-1900	G13 / J14 / G11 (en tredel hver)		J10 / J12 / J13 (en tredel hver)		J14 - Selbu (1830)	G11 / G12	J12 - Byåsen (1830)	J11	G11_2 - H.vik 2 (1830)	J12 / J17 / J19 (en tredel hver)
	1900-1930										
	1930-2000										
	2000-2030	J15	Herrer			J17	J19	J17	J15		
	2030-2100										
	2100-2130										
	2130-2200										
39		21.09.2020	22.09.2020	23.09.2020	24.09.2020	25.09.2020	26.09.2020	27.09.2020			
	1600-1630					G13 (1530)	DALFØRECUP 2011	DALFØRECUP 2012			
	1630-1700										
	1700-1730	G10 - Stj.Blink (1715)	J10 - H.vik (1715)	J11	2012	G12	G11	2014	G9	G10	
	1730-1800										
	1800-1830										
	1830-1900	J13 - Lånke (1830)	J14	G11	G13_2 - Neset 2 (1830)	J11 - Malvik (1830)	J15 - Skogn (1830)		J11 / J13 / J14 (en tredel hver)	G10_2 - Hegra (1830)	G13
	1900-1930										
	1930-2000										
	2000-2030	J15	Herrer	J17 - Malvik 2 (2000)		J17	J19	J17	J15		
	2030-2100										
	2100-2130										
	2130-2200										
40		28.09.2020	29.09.2020	30.09.2020	01.10.2020	02.10.2020	03.10.2020	04.10.2020			
	1600-1630					G13 (1530)		4)			
	1630-1700										
	1700-1730	2013	J11	2012	G12	G11	2014	J9	G10	J14	J15
	1730-1800										
	1800-1830										
	1830-1900	G13 - Skogn (1830)	J14	G11	G13_2 - Malvik 2 (1830)	G12 - Lånke (1830)	J15 - Hegra/Skjedstadmark (1830)	J12 - Char.lund 2 (1830)	G11 - Hegra (1830)	G11_2 - Hegra 2 (1830)	J12 / J17 / J19 (en tredel hver)
	1900-1930										
	1930-2000										
	2000-2030	J15	Herrer			J17	J19	J19 - Malvik (2000)			
	2030-2100										
	2100-2130										
	2130-2200										

Oppdatert: 30.08.2020, Ulf Kristian Aaring

A1	A2	B1	B2
----	----	----	----

A2	B2
A1	B1

Tribune Tribune

Grå = kamp
 Gul = utleie
 Oransje = trening

- Når det er trening er det kun tillatt med uorganisert aktivitet hvis de som trener aksepterer det.
- Der det ikke er satt av tid før og etter trening/kamp, kan man ikke ankomme før egen treningstid og må forlate før neste gruppe kommer
- Ifm kamper er det egne restriksjoner knyttet til 1m-regel for de som ikke spiller samt registrering av alle til stede
- Trening G13 1100-1230.