

ÅRSMELDING 2024/2025 FOR REMYRA HÅNDBALL

Håndball 2024/2025	
Verv	Navn
Leder	Jannicke Gjønnnes
Økonomiansvarlig	Monica Størseth
Materialansvarlig	Hans Christian Janisson
Dommeransvarlig	Ikke besatt
Arrangementsansvarlig	Marthe Stenvik
Sportslig ansvarlig	Ida Lægran

Antall lag i serien	9
Antall spillere	168

Årstrinn	Antall gutter	Antall jenter	Totalt
G 2012 – G12	0		
J 2012 – J12		26	
G 2013 – G11	0		
J 2013 – J11		0	
G 2014 – G10	19		
J 2014 – J10		10	
G 2015 – G9	25		
J 2015 – J9		18	
G 2016 – Mini 8	11		
J 2016 – Mini 8		11	
G/J 2015 – Mini 7	23	25	
Sum	78	90	168

Årsberetningen vil inneholde informasjon om sesongen 2024/2025 da det er naturlig å se i sammenheng siden håndballsesongen strekker seg fra september til april.

Remyra meldte på totalt 9 lag i serien denne sesongen. Dette er likt antall lag som forrige sesong. Antallet spillere ved slutt sesong er 168, mot 170 året før.

Alle lag inklusive minikullene fikk tildelt treningstid i Stjørdalshallen denne sesongen. J10 har kjørt et treningssamarbeid med Stjørdals-blink, samme årskull, da blink var lite spillere, samt ikke fikk tilgang på treningstid i egen klubb. Søking av treningstider var lik i år som i fjor. Nok en gang får Remyra mindre timer enn det er blitt søkt på, men håndballutvalget fikk på trodd av dette gjort en god fordeling av treningstider.

Klubben skal på felles cup i Steinkjer i april 2025. Alle lag fra årskull 2015 og oppover stiller på denne cupen. Vi reiser med 3 årganger, J/G 9, J/G 10 og J12, og det er påmeldt totalt 11 lag, vi gleder oss.

Kampaktiviteten har gått som planlagt. Arr.ansvarlig har holdt orden og alle arrangement ser også ut til å ha gått som planlagt.

Samarbeidsavtalen med SHK løper fortsatt. 5-års kontrakten går ut i Juni i år men, men etter møter med drøfting og reflektering sammen med SHK har vi valgt å la kontrakten løpe et år til. Det har vært oppe til drøfting og endre avtalen om de andre samarbeidende lagene ikke er villig til å gjøre noe med sin (endre overgang fra 15 til 13 år), men det er nå satt i gang en prosess med intensjon om at alle samarbeidende lag med SHK går inn i SHK ved 13 år. Det har ikke vært noen SHK-spillere til stede på treningene våre i år, bortsett fra at J12 og G9 har en SHK-spiller hver med i trenerteamet. J12 har også hatt besøk av SHK's spillerutvikler.

Vi har kjørt 3 trenerforum ila sesongen. Varierende oppmøte fra trenere/lagledere, men opplever bedring etter det ble lagt mer trykk på obligatorisk oppmøte, 1 pers fra hvert lag. Mye av innholdet på disse «møtene» har vært informasjon, saker til diskusjon og refleksjoner rundt treninger.

Organiseringen av håndballen har i år vært bra, men vi har fortsatt behov for mere hjelp skal vi få satt håndballen i Remyra på kartet. Vi har etablert et utvalg hvor oppgaver fordeles mellom oss. Men selv om mye er falt på plass de siste årene, bør vi optimalt sett være enda flere å fordele oppgaver på hvis vi skal kunne vokse som håndballklubb. Vi ønsker oss noen til å ta hånd om våre dommere, samt utvikle egne dommere, og også noen som kan ta ansvar for prosjekter som «kast ballen», sosiale samlinger (fellescup, minimerke, håndballskole i ferier osv). Det oppleves fortsatt vanskelig å få noen til å ta på seg ulike ansvarsområder. Håndballutvalget har denne sesongen også vært i løpende dialog med SHK, fram og Lånke for å se på løsninger for å løfte håndballen i dalføre på best mulig måte. Jobben der vil fortsette videre fremover.

2024 og 2025 ble et spennende år for Remyra IL Håndball med et nytt stort prosjekt; Håndballskole. Vi må si oss meget fornøyd med å ha klart å gjennomføre to kjempefine arrangement hvor 140 barn har vært i sving med håndballek og utvikling.

Det startet med undersøkelser om vi kunne ta i bruk Rema 1000 sitt håndballskoleprodukt, men vi fant raskt ut at vi kunne utvikle et konsept som passet oss bedre. Både hva gjelder rammer for aldersgrense og bevertning.

Resultatet ble Remyra IL Håndballskole med en enkel organisasjons- og voksenstruktur som er gjenbrukbar og forutsigbar fra gang til gang.

Første skole ble gjennomført høstferien 2024, mandag til onsdag. Dette ble en fin gjennomføring hvor skolen tjente et formål som SFO for de fleste av barna. Til tross for litt høye skuldre landet vi svært godt på begge bein! Utfordringen lå på å få tilstrekkelig med voksenressurs som følge av at de ikke har fri, og dermed måtte ta fravær fra jobb.

Andre skole ble gjennomført 28-30 mars, fredag til søndag. Dette ble også et kjempefint arrangement, preget av at vi har gjort det før. Litt mer rutinert og litt mer strukturert. Mye enklere å få på plass voksenressurs i helg, men håndballskolen tjener ikke noe formål som «sfo». Det øker også presset på helgene som stort sett er fullt opp fra før.

Økonomisk er «kiosk-kontoen» betydelig i pluss, da mye av økonomien ikke er bokført spesielt på denne kontoen, men på klubbnivå. Selv om alle utgifter som tilhører håndballskolen trekkes fra kioskkontoen vil det være et budsjettert overskudd på ca 20.000kr.

Overskuddet brukes til å anskaffe utstyr som tjener fellesskapet samt at vi lager et «bonus-arrangement» på Steinkjer-cup til barna våre. Gøy å kunne skjemme dem bort litt også.

Takker for utmerket innsats fra alle involverte! Ingen nevnt ingen glemt!

Tilbakemeldinger fra lagene

Gutter født 2012 – 12 år

Inge spillere

Jenter født 2012 – 12 år

Antall spillere: 26

Laget besto av 23 jenter da vi startet sesongen i høst. Vi har trent 3 timer i uken hele sesongen. På trening har det vært god stemning, og alle virker motiverte og bidrar til et godt miljø. I løpe av sesongen har det kommet til 3 nye spillere som har glidd godt inn sammen med de andre. Ingen av disse hadde noe håndball-erfaring fra før, men jobber godt på trening. Alle blir like godt mottatt og har hatt bratt læringskurve. Vi har hatt godt samarbeid med SHK denne sesongen, da vi har hatt besøk på trening av SHK's spillerutvikler Alf Tore, samt at vi har vært så heldig å få SHK-spiller Silje Øfsti fra J16 inn på trenersiden. Hun har vært på alle mandags-treninger. Vi har også hatt et fadder-samarbeid med Byåsen Elite. Vår

fadder, Hedda Aasen Lauvås har vært på trening hos oss, og vi har vært i Trondheim spektrum å sett Byåsen-Larvik.

Det har vært stor kampaktivitet på laget, da vi meldte på 2 lag til serien denne sesongen. Vi har delt laget i 2 (2 jevne lag) og hatt fokus på at alle skal få tilnærmet lik spilletid. Vi har fått gjennom første sesong med spill på full bane og «normale» mål, noe jentene har taklet godt. Vi er meldt på Steinkjer-cup i April. Både trenerteam og spillere ser veldig fram til en helg sammen med mye håndballspill og sosialt.

Trenere: Jannicke Gjønnnes, Line Lium, Øyvind Leistad, Nina Bergman, Silje Øfsti

Kasserer: Øyvinn Lossius

Lagleder: Stine Bjugan

Gutter født 2011 – 11 år

Ingen spillere

Jenter født 2011 – 11 år

Ingen spillere

Gutter født 2014 – 10 år

Spillere: 19

Laget har denne sesongen bestått av 19 gutter. Vi var ved oppstart av ny sesong bekymret for om vi klarte å stille med ett lag i serien, men hadde en vervekampanje, og fikk mange nye spillere. Har hatt en trening i uka, og deltatt med 2 lag i serien. På treningene har det vært fokus på ro og orden, samhold, ballkontroll, angrepsspill og det å ha det gøy.

Trenere: Anne Sætertrø, Daniel Boer Johannessen og Marte Furnes

Lagleder: Bente Ugland

Kasserer: Anne Sætertrø

Jenter født 2014 – 10 år

Spillere: 10

Vi har denne sesongen hatt et treningssamarbeid med Stjørdals-Blink J10 slik at treningsgruppa totalt har bestått av 17 spillere. Samarbeidet har kun vært på trening og ikke på kampdagene. Treningssamarbeidet har vært positivt for våre spillere ved at vi har fått ei

større treningsgruppe og bedre kvalitet på treningene. Vi har vært tre-fire trenere fra Remyra IL og en trener fra Stjørdals-Blink IL som har delt på å ta ansvar for treningene. Vi har hatt to treninger i uka, til sammen 2,5 time.

Vi har hatt fokus på utvikling og jentene har hatt stor progresjon i sesongen som har gått. Vi gleder oss til å avslutte årets sesong med Steinkjercup sammen med de andre lagene fra Remyra IL.

Trenere: Marthe Stenvik, Karen Julie Dybvad-Denstad, Truls Bergmann og Ida Lægran.

Kasserer: Karen Julie Dybvad-Denstad

Lagleder: Ida Lægran

Gutter født 2015 – 9 år

Antall spiller: 25

Et positivt og innholdsrikt år for G2015. Vi har deltatt i seriespill for første gang, og med det målt krefter med lag rundt oss. Vi har også deltatt på flere cuper der vi har møtt andre lag enn i seriespillet. Dette har gitt oss verdifull erfaring med hva vi er gode på, men også hva vi må utvikle i fasene for å kunne være på nivå eller bedre enn de rundt oss.

Hovedmålet på overordnet nivå har vært å finne en god og levedyktig balanse mellom gøy og utvikling. Guttene har fått et godt faglig opplegg, i spedd, humor, gøy og «challenges» (sjællensjes). Det å legge grunnlaget for en god treningskultur er ikke noe hindring for å ha det gøy! Vi høster nå frukter av å ha vært litt strenge og firkantet i starten av sesongen og har en mer harmonisk og mottakelig spillergruppe.

Erfaringen etter seriespill og cuper er at vi presterer godt og har et svært godt utgangspunkt målt opp i mot lagene rundt oss. Det gror godt blant guttene våre. 19 av guttene er også med på fotball, og vi jobber utrettelig for å finne gode løsninger med fotballen for å sikre at guttene ikke må velge.

Vi avslutter den ordinære håndballsesongen og treningene etter Steinkjer-cup, men fortsetter i «Sommer-håndball»-modus som et lavterskel tilbud for alle gutter f.2015 i regionen. Det blir sirkeltrening med kombinert teknikk og styrke for de som har lyst til ca midten av juni.

Guttene får sommer-lekse i å øve seg på Bronsje-teknikkmerke som vi skal prøve å ta i september.

Lagleder: Hans Christian Jannisson

Antall trenere 6 + 1 ungdomstrener

Jenter født 2015 – 9 år

Antall spillere: 18

Jenter håndball 09 har denne sesongen startet med 16 jenter, to gav seg underveis og vi fikk også 4 nye og har ved sesongslutt 18 aktive medlemmer på laget.

Treningene har blitt gjennomført som planlagt Stjørdalshallen mandager 17.20-19.10 med 4-7 trenere til stede og meget godt oppmøte.

Vi har deltatt på seriespill for første gang. Vi har stilt i serien med to lag. Vi har med ett unntak hatt godt oppmøte på kamper, og det var fordi kampdag kolliderte med aktivitet på turn der 7 av jentene også er aktive. På kamp oppfatter vi laget som et jevngodt lag med de vi møter. Vi har arrangert kamp og hatt meget godt oppmøte og innsats av dugnadsgjeng og foresatte.

I tillegg til vanlige treninger har vi også hatt Halloween-trening og Juleavslutning med kveldsmat. Mange av jentene og noen trenere arrangerte/deltok også på Remyras håndballskole i mars.

Vi avslutter sesongen i april, og deltar med to lag og 16 spillere på Sparebank1 Cup Steinkjer.

Lagleder og hjelpetrener: Nina Beate Solberg Susegg

Hovedtrener: Stine Marita Frydenlund

Trenere: Line Lium, Marianne Strømsnes Bang, Monica Øien Hyldmo, Truls Larsen og Silje Stavnås.

Dugnadskomite: Fabiola Niyomukiza, Eli Nessimo og Tone Anette Aune

Kasserer: Øyvind Lossius

Gutter født 2016 – 8 år

Spillere: 11

Det har vært stort frafall på spillerne denne sesongen fra vi gikk over fra allidrett med ca. 20 spillere til vi ved slutten av sesongen står igjen med 10-12 spillere.

Vi har også hatt noe utfordring på trenersiden med lite stabilitet på trening. Vi har flere skiftarbeidere og få som kan stille på trening som gjør det vanskelig å opprettholde god trenertetthet på treningene.

Vi har hatt 1time trening i uka på en hallflate som vi deler med jenter 2016.

Vi har deltatt på alle 7 miniturneringene i dalføret, hvor sesongens siste var 22. mars.

Vi ser at miniturneringene er et høydepunkt og noe guttene har satt stor pris på, og progresjonen på spillerne har vært stor.

Trenere: Marte Furnes, Stine Røkke Martinsen, John Kristian Dybvad, Stig Grøtting, Henrik Stageberg.

Kasserer: Rolf Lynum Bjerkem

Lagleder: Ingrid Mæhre Kolaas

Jenter født 2016 – 8 år

Spillere: 11

Laget består av 11 jenter. Dette har vært en fin og lærerik sesong. Vi har hatt faste ukentlige treninger. Jentene har vist stor innsats, glede og utvikling gjennom hele sesongen.

Vi har deltatt på seks miniturneringer og stilt med to lag hver gang. Kampene har vært lærerike og morsomme, og jentene har vist stor spilletglede og lagånd.

Trenere: Cecilie Desiree Nessø, Madelen Holt, Marianne Støre, Ruth Karin Aarsbog

Kasserer: Rolf Lynum Bjerkem

Lagleder: Audun Hovslien

Jenter/Gutter født 2017 – Mini 7 (Allidrett)

Spillere: 23 jenter og 25 gutter

Vi har denne sesongen hatt flere uker med en times håndballøkt i allidretten. I tillegg har vi fra november til mars deltatt med flere jente- og guttelag på alle 7 minicupene i dalføret. Dette har fungert veldig godt! Vi arrangerte selv minicup i Stjørdalshallen 16. mars 2025, og det ble et vellykket arrangement for små og store.

En av suksessfaktorene for oss har vært oppstartspakken vi fikk fra Remyra håndball. Vi har pga den hatt nok håndballer, vester og annet utstyr vi har hatt behov for. I tillegg har det vært viktig med ei stabil trenergruppe gjennom hele sesongen.

Vi har hatt ei stor spillergruppe og ideelt sett skulle vi hatt større boltreplass. Vi har stort sett delt jentene og guttene hver for seg, men vi har også hatt noe aktivitet sammen. Vi gleder oss til ny håndballsesong til høsten!

Trenere: Anne Sætertrø, Marianne Strømsnes Bang, Tone Kristin Reitan, Ann Iren Langolf, Kristin Rolseth, Truls A Larsen, Trine Leikvold, Øyvind Bang, Line Lium, Dejana Todorovic, Ørjan Kjesbu, Ingrid Unsgård, Håvard Eide og Ida Lægran.

Kasserer: Eli Nessimo

Lagleder: Anne Sætertrø og Ida Lægran

På vegne av Remyra IL Håndball
Håndballeder
Jannicke Gjønnnes